

Penyuluhan Bumil Anti-Anemia Dengan Menggunakan Media Flashcard di Di Posyandu Anggrek, Kelurahan Pabuaran, Kecamatan Walantaka

Prenatal Counseling on Anemia Prevention Using Flashcard Media at Anggrek Posyandu, Pabuaran Village, Walantaka District

Ade Sulistiyan¹, Bohari¹, Tuti Fatmawati²

¹Program Studi Gizi, Universitas Sultan Ageng Tirtayasa, Kota Serang, Indonesia

²Puskesmas Walantaka, Kota Serang, Indonesia

*Email Korespondensi: 8882190004@untirta.ac.id

Abstrak

Tujuan kegiatan ini adalah untuk memberikan informasi yang lebih mudah dipahami dan menarik bagi ibu hamil dalam upaya mencegah anemia dan mempromosikan perilaku hidup sehat. Metode yang digunakan dalam kegiatan ini melibatkan penyuluhan interaktif dengan menggunakan media flashcard yang disesuaikan dengan konteks kesehatan ibu hamil. Melalui pendekatan visual dan sederhana, pesan-pesan kesehatan tentang pentingnya asupan zat besi, pola makan yang seimbang, dan tindakan preventif lainnya disampaikan kepada ibu hamil. Setelah dilakukan penyuluhan, dilakukan pengukuran tingkat pengetahuan ibu hamil dengan menganalisis jumlah jawaban benar terhadap pertanyaan terkait anemia. Hasil dari kegiatan ini menunjukkan adanya peningkatan yang signifikan dalam jumlah jawaban benar oleh ibu hamil setelah dilakukan penyuluhan dengan flashcard anti anemia. Hal ini mencerminkan efektivitas media flashcard dalam meningkatkan pemahaman dan kesadaran ibu hamil mengenai anemia serta langkah-langkah pencegahannya. Selain itu, partisipasi aktif ibu hamil dalam sesi penyuluhan juga meningkat, menciptakan suasana pembelajaran yang interaktif dan terbuka. Kesimpulannya, penggunaan media flashcard dalam penyuluhan bumil anti anemia di Posyandu Anggrek, Kelurahan Pabuaran, Kecamatan Walantaka, membawa dampak positif dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil. Peningkatan jumlah jawaban benar serta partisipasi aktif ibu hamil menunjukkan bahwa pendekatan ini efektif dalam menyampaikan informasi kesehatan secara interaktif dan menarik.

Kata kunci: Flashcard, Anemia, Penyuluhan, Ibu Hamil

Abstract

The purpose of this activity was to provide more understandable and engaging information for pregnant women in an effort to prevent anemia and promote healthy living behaviors. The method used in this activity involved interactive counseling using flashcard media tailored to the context of maternal health. Through a visual and simple approach, health messages about the importance of iron intake, balanced diet, and other preventive measures were conveyed to pregnant women. After the counseling, the level of knowledge of pregnant women was measured by analyzing the number of correct answers to questions related to anemia. The results of this activity showed a significant increase in the number of correct answers by pregnant women after counseling with anti-anemia flashcards. This reflects the effectiveness of flashcard media in improving pregnant women's understanding and awareness of anemia and its prevention measures. In addition, the active participation of pregnant women in the counseling session also increased, creating an interactive and open learning atmosphere. In conclusion, the use of flashcard media in prenatal counseling on anemia prevention at Anggrek Posyandu, Pabuaran Village, Walantaka District, had a positive impact in improving the knowledge and awareness of pregnant women. The increase in the number of correct answers and the active participation of pregnant women showed that this approach is effective in delivering health information in an interactive and engaging way.

Keywords: Flashcard, Anemia, Counseling, Pregnant Women

Pesan Utama:

- Media flashcard dapat digunakan untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil tentang anemia

Access this article online



Quick Response Code

Copyright (c) 2023 Authors.

Received: 22 August 2023

Accepted: 5 October 2023

DOI: <https://doi.org/10.56303/jppmi.v2i2.145>



This work is licensed under
a Creative Commons Attribution-
NonCommercial-ShareAlike 4.0
International License

1. Pendahuluan

Anemia adalah masalah kesehatan yang umum terjadi pada ibu hamil, terutama pada trimester kedua dan ketiga (Stephen et al., 2018). Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan berbagai komplikasi, seperti kelahiran prematur, berat badan lahir rendah, retardasi pertumbuhan janin, dan kematian ibu dan janin (Kumari et al., 2019). Anemia pada ibu hamil juga dapat meningkatkan risiko terjadinya infeksi, pendarahan, dan tekanan darah tinggi. Pencegahan anemia pada ibu hamil melibatkan asupan makanan yang kaya zat besi, asam folat, dan vitamin B12, serta mengikuti anjuran kesehatan dan suplementasi yang direkomendasikan. Namun, masih banyak ibu hamil yang belum memiliki pengetahuan dan kesadaran yang memadai tentang anemia dan pentingnya pencegahan anemia. Hal ini dapat disebabkan oleh berbagai faktor, seperti kurangnya akses informasi, tingkat pendidikan yang rendah, dan budaya tradisional. Oleh karena itu, diperlukan upaya untuk meningkatkan pengetahuan dan kesadaran ibu hamil tentang anemia dan pentingnya pencegahan anemia. Salah satu upaya yang dapat dilakukan adalah dengan menggunakan media flashcard. Media flashcard adalah media yang efektif untuk menyampaikan informasi secara visual dan menarik (Tita Pertama Wati, 2021). Media ini dapat digunakan untuk menyampaikan informasi tentang anemia dan pentingnya pencegahan anemia kepada ibu hamil dengan cara yang mudah dipahami dan menarik.

Hasil analisis SWOT menunjukkan bahwa Program Puskesmas yang mendukung penurunan angka anemia dan adanya tenaga kesehatan dan kader yang turun langsung ke masyarakat. Namun, terdapat beberapa kekurangan atau kelemahan yaitu kurangnya SDM untuk melakukan pengawasan dan menjangkau ibu hamil anemia, belum ada media yang secara khusus digunakan untuk edukasi tentang anemia kepada ibu hamil, dan upaya sosialisasi mengenai anemia ibu hamil masih kurang. Adapun masalah utama pada ibu hamil di Puskesmas Walantaka adalah rendahnya pengetahuan ibu hamil mengenai anemia pada masa kehamilan.

Adapun tujuan pengabdian ini adalah melakukan penyuluhan kesehatan tentang upaya pencegahan anemia dengan menggunakan flashcard kepada ibu hamil.

2. Metode

Kegiatan penyuluhan ini dilaksanakan di posyandu Anggrek, Kelurahan Pabuaran, Kecamatan Walantaka pada tanggal 16 November 2022 dengan metode ceramah dan tanya jawab dengan menggunakan media flashcard. Penyuluhan dilakukan setelah kegiatan kelas ibu hamil yang diisi oleh bidan desa dengan materi perawatan nifas. Penyuluhan diawali dengan persiapan, selanjutnya pemateri membuka kegiatan, menjelaskan tujuan penyuluhan dan membagikan lembar pre-test. Kegiatan dilanjutkan dengan ceramah dan sesi tanya jawab lalu membagikan lembar post-test. Adapun sarana yang digunakan pada penyuluhan ini meliputi media edukasi flashcard, lembar presensi, lembar checklist, lembar notulensi sesi tanya jawab, lembar pretest, lembar posttest dan snack peserta. Materi pada penyuluhan ini terdiri atas pengertian anemia, penyebab anemia, dampak anemia pada ibu hamil, tanda dan gejala anemia, pencegahan anemia, anjuran untuk ibu hamil, makanan sumber zat besi, vitamin C dan protein, pedoman gizi seimbang untuk ibu hamil dan isi piringku untuk ibu hamil.

3. Hasil dan Pembahasan

Peserta hadir dalam penyuluhan minimal 5 orang. Kegiatan bersamaan dengan kelas ibu hamil sehingga lebih mudah untuk mengumpulkan ibu hamil. Adapun capaian outcome/goal, dapat dilihat dengan membandingkan nilai individu dan rata-rata nilai pre-test dan post-test kelompok dalam tabel 1. Tabel 1 menunjukkan bahwa terdapat peningkatan jumlah jawaban benar oleh ibu hamil setelah dilakukan penyuluhan dengan flashcard anti anemia.

Tabel 1 Nilai Pre-test dan Post-test Ibu Hamil

Kode Responden	Pre-Test	Post Test
P1	7	8
P2	7	10
P3	9	10
P4	6	8
P5	8	9

Penyuluhan merupakan salah satu cara untuk meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Penyuluhan dapat dilakukan dengan berbagai media, seperti ceramah, diskusi, dan visualisasi. Media visualisasi yang dapat digunakan dalam penyuluhan anemia adalah flashcard. Flashcard adalah kartu yang berisi gambar dan teks. Flashcard dapat digunakan untuk menjelaskan berbagai hal tentang anemia, seperti penyebab, gejala, pencegahan, dan pengobatan. Penggunaan flashcard dalam penyuluhan anemia dapat membuat penyuluhan lebih menarik dan mudah dipahami oleh ibu hamil.

Gambar 1 menunjukkan contoh flashcard yang digunakan dalam pengabdian ini. Dalam konteks penyuluhan bumil anti anemia di Posyandu Angrek, penggunaan flashcard dapat membantu membawa pesan-pesan kesehatan tentang pentingnya konsumsi zat besi, pola makan seimbang, dan tindakan preventif lainnya menjadi lebih hidup dan berkesan. Flashcard juga dapat meningkatkan partisipasi bumil dalam sesi penyuluhan, mengingat interaktivitasnya yang memancing diskusi dan pertanyaan. Dengan demikian, flashcard menjadi alat yang efektif dalam mencapai tujuan edukasi kesehatan dan meningkatkan kesadaran serta praktik kesehatan di kalangan bumil. Dalam penyuluhan, ibu hamil diberikan flashcard yang berisi gambar dan teks tentang anemia. Ibu hamil diminta untuk menjawab pertanyaan tentang anemia berdasarkan informasi yang terdapat pada flashcard (Gambar 2). Namun, dalam pelaksanaan ini terdapat beberapa faktor penghambat pada kegiatan penyuluhan ini adalah : a. Kondisi ibu hamil yang juga mengurus rumah tangga membuat kegiatan harus dipercepat dan waktu untuk sesi tanya jawab lebih terbatas



Gambar 1 Contoh Flashcard Anemia



Gambar 2 Dokumentasi Kegiatan Penyuluhan

Secara keseluruhan, kegiatan "Penyuluhan Bumil Anti Anemia Dengan Menggunakan Media Flashcard di Posyandu Anggrek, Kelurahan Pabuaran, Kecamatan Walantaka" menggambarkan betapa pentingnya penggunaan media yang tepat dalam penyuluhan kesehatan. Hasil yang menunjukkan peningkatan jumlah jawaban benar oleh ibu hamil setelah penyuluhan dengan flashcard anti anemia menggarisbawahi dampak positif dari pendekatan ini dalam meningkatkan pemahaman, kesadaran, dan perilaku sehat di kalangan ibu hamil, serta memperkuat peran penting posyandu sebagai pusat pelayanan dan pendidikan kesehatan masyarakat.

Media flashcard merupakan media yang efektif untuk menyampaikan informasi secara visual dan menarik (Susantini & Kristiantari, 2021). Media ini dapat digunakan untuk menyampaikan informasi tentang anemia dan pentingnya pencegahan anemia kepada ibu hamil dengan cara yang mudah dipahami dan menarik (Wahyuni & Amareta, 2019). Flashcard adalah media pembelajaran yang berupa kartu bergambar berukuran 25 x 30 cm. Kartu-kartu tersebut berisi rangkaian pesan yang disajikan dengan keterangan pada bagian belakangnya. Kelebihan flashcard adalah mudah dibawa, praktis, mudah diingat, dan menyenangkan (Susilana & Riyana, 2009). Peningkatan jumlah jawaban benar oleh ibu hamil setelah penyuluhan dengan flashcard anti anemia menunjukkan bahwa ibu hamil telah memahami informasi yang disampaikan dalam penyuluhan. Hal ini juga menunjukkan bahwa ibu hamil telah memiliki kesadaran tentang anemia dan pentingnya pencegahan anemia. Selain itu, partisipasi aktif ibu hamil dalam sesi penyuluhan juga meningkat, menciptakan suasana pembelajaran yang interaktif dan terbuka. Hal ini menunjukkan bahwa ibu hamil tertarik dengan materi penyuluhan dan merasa nyaman untuk bertanya dan berdiskusi. Kegiatan ini juga memperkuat peran penting posyandu sebagai pusat pelayanan dan pendidikan kesehatan masyarakat. Posyandu merupakan sarana yang strategis untuk memberikan informasi dan edukasi kesehatan kepada masyarakat, termasuk ibu hamil (Saepudin et al., 2017).

4. Kesimpulan

Penyuluhan anemia dengan menggunakan media flashcard dapat meningkatkan pengetahuan ibu hamil tentang anemia. Penyuluhan ini dapat menjadi salah satu cara untuk mencegah anemia pada ibu hamil dan meningkatkan kesehatan ibu dan bayinya.

Pendanaan: Penelitian ini tidak menerima pendanaan eksternal

Ucapan Terima Kasih: Ucapan terima kasih kepada Kepala Puskesmas Walantaka dan Staf yang telah membantu keberhasilan pelaksanaan kegiatan ini.

Konflik kepentingan: Para penulis menyatakan tidak ada konflik kepentingan.

Daftar Pustaka

- Kumari, S., Garg, N., Kumar, A., Guru, P. K. I., Ansari, S., Anwar, S., Singh, K. P., Kumari, P., Mishra, P. K., Gupta, B. K., Nehar, S., Sharma, A. K., Raziuddin, M., & Sohail, M. (2019). Maternal and severe anaemia in delivering women is associated with risk of preterm and low birth weight: A cross sectional study from Jharkhand, India. *One Health*, 8, 100098. <https://doi.org/10.1016/j.onehlt.2019.100098>
- Saepudin, E., Rizal, E., & Rusman, A. (2017). Posyandu Roles as Mothers and Children Health Information Center. *Record and Library Journal*, 3(2), 201–208.
- Stephen, G., Mgongo, M., Hussein Hashim, T., Katanga, J., Stray-Pedersen, B., & Msuya, S. E. (2018). Anaemia in Pregnancy: Prevalence, Risk Factors, and Adverse Perinatal Outcomes in Northern Tanzania. *Anemia*, 2018, 1846280. <https://doi.org/10.1155/2018/1846280>
- Susantini, N. L. P., & Kristiantari, M. G. R. (2021). Media Flashcard Berbasis Multimedia Interaktif untuk Pengenalan Kosakata Bahasa Inggris pada Anak Usia Dini. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 9(3), Article 3. <https://doi.org/10.23887/paud.v9i3.37606>
- Susilana, & Riyana. (2009). *Media Pembelajaran Hakikat, Pengembangan, Pemanfaatan dan Penilaian*. CV Wacana Prima.
- Tita Pertama Wati. (2021). Peran Media Flashcard dalam Mengenalkan Menghitung Permulaan pada Anak Usia Dini. *Seulanga : Jurnal Pendidikan Anak*, 2(2), 73–79. <https://doi.org/10.47766/seulanga.v2i2.155>
- Wahyuni, D., & Amareta, D. I. (2019). Pengembangan Media Pendidikan Kesehatan Flashcard Anemia. *Jurnal Kesehatan*, 7(2), Article 2. <https://doi.org/10.25047/j-kese.v7i2.73>